

« **Le Cocon** », votre pôle Ressources, un lieu  
d'informations pour échanger et rencontrer des  
experts du domicile  
vous propose un atelier

« Prendre soin de soi en respectant les principes  
de Sécurité physique et d'Économie d'effort »

**le Mardi 1 Juin de 14h à 16h,**

Espace Dechelette, 1 Route d'Augel  
à St Bonnet le Château

Intervention  
d'un professionnel  
formé  
en gestes  
et postures!

Vous êtes Assistant.e. de vie,  
Aide à domicile,  
Proche aidant,  
Employé.e familial.e,  
Particulier Employeur,  
Demandeur d'Emploi

**Atelier Gratuit  
et  
sur inscription**

**Contactez nous !**

**Charlène DUPERRAY** – [charlene.duperray@cneap.fr](mailto:charlene.duperray@cneap.fr)

**Elodie BILLAUD** - [formco.feurs@cneap.fr](mailto:formco.feurs@cneap.fr)

**04 77 26 11 65**