

« **Le Cocon** », votre pôle **Ressources**, un lieu
d'informations pour échanger et rencontrer des
experts du domicile
vous propose un atelier

« **Gestion du stress, relaxation, sophrologie** »

le Mardi 4 Mai de 14h à 16h,

Espace Dechelette, 1 Route d'Augel
à St Bonnet le Château

Intervention d'une
sophrologue !!!



Vous êtes Assistant.e de vie,
Aide à domicile,
Proche aidant,
Employé.e familial.e,
Particulier Employeur,
Demandeur d'Emploi

Contactez nous !

Charlène DUPERRAY – charlene.duperray@cneap.fr

Elodie BILLAUD - formco.feurs@cneap.fr

04 77 26 11 65

Atelier Gratuit
et
sur inscription